



אכפת לנו מבריאות ילדכם!

תפריט 70 שבועי

שבוע א'

ה	ו	ג	ב	א	
קציצות עוף	שוקיים	פילה עוף מצופה	קציצות בקר	שניצל אפוי	מנת בשר
אורז	קוסקוס בשילוב מלא	פסטה חיטה דורום 100%	אורז	פתיתים בשילוב מלא	פחמימה
שעועית לבנה	לקט קוסקוס	שעועית ירוקה	גזר גמדי	אפונה	ירקות מבושלים
בולונז+פסטה	שוקיים+פולנטה	שניצל+פסטה	קציצות+אורז	חזה+פתיתים	אלרגני ללא גלוטן
המבורגר טבעוני	נאגטס טבעוני	קציצות עדשים	תבשיל שעועית לבנה	קציצות בורגול	צמחוני /טבעוני
ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	סלט / ירקות העונה
פרי עונה	פרי עונה	פרי עונה	פרי עונה	פרי עונה	קינוח

שבוע ב'

ה	ו	ג	ב	א	
קציצות בקר	שוקיים	שניצל אפוי	קציצות עוף	קוביות עוף צלויות	מנת בשר
אורז	קוסקוס בשילוב מלא	אורז	פסטה חיטה דורום 100%	פתיתים בשילוב מלא	פחמימה
גזר גמדי	לקט קוסקוס	אפונה וגזר	אפונה	שעועית ירוקה	ירקות מבושלים
קציצות+אורז	שוקיים+פולנטה	חזה+אורז	קציצות+פסטה	נאגטס+אורז	אלרגני ללא גלוטן
קציצות עדשים	שניצל תירס טבעוני	קציצות קינואה	המבורגר צמחי	תבשיל שעועית לבנה	צמחוני /טבעוני
ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	סלט / ירקות העונה
פרי עונה	פרי עונה	פרי עונה	פרי עונה	פרי עונה	קינוח

כל מנות הבשר אצלנו עשירות בחלבון ומנתחים שלמים בלבד ✓

הפחמימות המסופקות על ידנו משולבות בדגנים מלאים ✓

מנות הירקנית מגוונות בקטניות עשירות חלבון ✓

מנות הקינוח שלנו מפירות העונה (מנות מתוקות רק על פי דרישה) ✓

בפיקוח מלא של מהנדסת מזון

קייטרינג התעשיינים

בטאבאון!



קיובוץ נצר-סרני 70395 טל: 08-9203092 פקס: 08-9278129 www.c-hatas.com